

Salute senza frontiere

Informacione mbi Shërbimim Shëndetësor Nacional
për Shtetasit e Huaj jo Komunitar

albanese





UDHËZUES MBI SHËRBIMIN SHËNDETËSOR NACIONAL

Regjistrimi me detyrim.....	faqe 135
Regjistrimi me dëshire (vullnetar).....	faqe 136
Shërbimi Shëndetësor Nacional (SSN).....	faqe 138
Libreza shëndetësore.....	faqe 138
Mjeku i familjes.....	faqe 139
Mjeku i rojes - Kujdes i vazhdueshëm i shërbimit shëndetësor..	faqe 140
Ilaçet	faqe 140
Vizitat tek specialistët dhe analizat e laboratorit	faqe 141
Spitalet.....	faqe 141
Urgjencat (Ndihma e shpejtë).....	faqe 141
Mos pagimi i vizites (ticket).....	faqe 142
FAQ – Pyetje më frekvente.....	faqe 143

SHËNDETI TEK GRATË

Të drejta të barabarta për të gjitha gratë në botë

Konsultore familjare	faqe 148
Mbrojtja në shtatëzani.....	faqe 149
Femija juaj	faqe 149
Dështimi o aborti.	faqe 150
Kontraceptimi	faqe 151
Parandalimi dhe diagnostikimi i tumoreve femërore	faqe 153
Menopauze.....	faqe 154
Të drejtat themelore të gruas dhe femijës	faqe 154



Shtetasit e huaj jo komunitarë me leje qëndrimi të rregullt, si dhe familjarët që ka në ngarkim dhe që janë me dokumenta të rregullta në Itali, kanë të drejtë të regjistrohen në Shërbimin Shëndetësor Nacional (SSN) dhe të trajtimit të barabartë me shtetasit

italian për sa i përket pageses edhe ndihmës së dhënë. Regjistrimi në Shërbimin Shëndetësor Nacional mund të jetë i detyrueshëm ose vullnetar dhe ka kohëzgjatje të njëjtë me atë të lejes së qëndrimit.

Marrëveshje integrimi

Nga data 10 mars 2012, i huaji që vjen në Itali për herë të parë në momentin e aplikimit të lejes së qëndrimit për një periudhë jo më pak se një vit, është bere një marrëveshje integrimi me Shtetin. Marrëveshja zgjat për dy vjet dhe qëndrimi do të vlerësohet me pikë. Sporteli Unik për emigracionin

do të marrë në shqyrtim dokumentet e paraqitura në rast të hyrjes për motiv pune o për bashkim familjar, dhe në vazhdimësi. Regjistrimi në Shërbimin Shëndetësor Nacional gjithashtu dhe në zgjedhjen e mjekut të përgjithshëm japin të drejtën e marrjes të 4 pikëve.

Regjistrimi me detyrim

Qytetarët e huaj që kanë të drejtën dhe përmbushin kriteret e përcaktuara nga ligji janë të detyruar të regjistrohen në Shërbimin Shëndetësor Nazional. Regjistrimi i detyrueshëm, i quajtur edhe regjistrimi me detyrim, i garantohet të huajit për motive pune, motive familiare, mbrojtje huamnitare, në pritje të nënshtetësisë, të kujdestarisë ose birësimi (adoptimi). Më konkretisht, tipologjitë e lejeve të qëndrimit që japin të drejtën e regjistrimit të detyrueshëm në (SSN) Shërbimit Shëndetësor Nacional janë:

- Punë të pavarur dhe punë të varur (edhe sezonale), që janë të regjistruar

në Zyrën e Punës (nelle liste di collocamento), në pritje për punësim

- Arsyje familjare, kohezionit familjar, bashkimi familjar (me përjashtim të prindërve që kanë mbi gjashtedhjetë e pesë vjet që ka ardhur me bashkim familjar për të cilin është i parashikuar regjistrimi me dëshire) (vullnetar)
- Kërkesa për mbrojtje ndërkombëtare dhe Konventa e Dublinit
- Statusi i refugjatit (azil politik)
- Mbrojtjes susidiare
- Mbrojtje humanitare (i cili mund të jepet për arsye shëndetësore të moshës, situata të rënda politike, dhuna apo mos respektimi i të drejtave të njeriut, varfërie ose fatkeqësitë



natyrore etj...)

- Në pritje të birësimit (në këtë rast fëmijes nuk i është lëshuar asnjë leje qëndrimi, por ai gëzon të njëjtat të drejta të të miturit italian)
- Besimi për rritje/afidamenti
- Të miturit që kanë nevojë për kujdes shëndetësor
- Kujdesi mjekësor që ju jepet grave shtatzëna deri në gjashtë muaj paralindjes dhe pas lindjes së fëmijës për tju siguruar shërbimin shëndetësor
- Ju sigurohet shërbimi shëndetësor, shtetasve të huaj në qoftë se kanë marrë zgjatje të lejes së qëndrimit në rast sëmundje ose aksident në punë
- Te burgosurit dhe të internuarit

Regjistrimi me dëshire

Regjistrimi me dëshire (vullnetar) mund tju bëhet shtetasve të huaj jo komunitar që kanë

leje qëndrimi me vlefshmëri më tepër se tre muaj dhe që nuk kanë të drejtë të regjistrimit me detyrim në Shërbimin Shëndetësor Nazional, hyjnë keto kategori:

- Studentët
- Personat që punojnë "alla pari"
- Fetarët
- Titullarët e lejës së qëndrimit për vendbanimin e zgjedhur
- Bashkim familjar me prindërit mbi 65 vjeç

- Marrja e nënshtetësisë italiane

KUJTOHU QE

Ligji italian njeh te drejten mbi shëndetin si te drejtë themelore te individit. Shtetasit e huaj që jetojne ne itali dhe jane me dokumenta te rregullta kane trajtim te njejte, dhe barazi të plotë me shtetasit italianë. Regjistrimi në Shërbimin Shëndetësor Nacional garanton shërbim të plotë shëndetësor me të njëjta te drejta me shtetasit italiane.

- Nënpunësit e huaj që punojnë në Itali, në organizatat internacionale, duke përjashtuar akordet internacionale
- Personeli i akredituar tek përfaqësuesit diplomatik dhe në zyrat e konsullatës
- Puntorët që nuk janë të detyruar të paguajnë tatimin që korrispondon në Itali me të ardhurat mbi fitimin
- Të huajt që marrin pjesë në një program vullnetariati
- Studiuesit që ndodhen me qëllim të kërkimeve shkencore
- Të gjitha kategoritë që nuk bëjnë



pjesë në regjistrimin me detyrin në shërbimin shëndetësor të detyrueshëm dhe kanë një leje qëndrimi për më shumë se tre muaj
Regjistrimi vullnetar i nënshtrohet pagesës së taksës vjetore dhe mund

ti bëhet edhe familjarëve që shtetasi i huaj ka në ngarkim, dhe i referohet vitit kalendarik (e vlefshme nga 1 janari deri me 31 dhjetor) dhe nuk mund të ndahet.

Në cilën Njësi shëndetësore ASL duhet të regjistrohem?

Duhet të bësh regjistrimin në Njësinë ASL të Komunës ku keni lejen e banimit, në qoftë se akoma nuk e keni lejen e banimit mund të regjistroheni në ASL-in më të afërt

pranë vendbanimit aktual. Për vendbanim aktual merret në konsideratë adresa që është vendosur në lejen e qëndrimit.

Studentët dhe të huajt që punojnë “alla pari”, mund të regjistrohen me dëshirë në Shërbimin Shëndetësor Kombëtar edhe pse qëndrojnë në territorin italian për një periudhë më pak se tre muaj. Kanë mundësinë të paguajnë një shumë të pakët, e të kërkojnë të regjistrohen për një periudhë më pak se një vit.

Vini re: Për të bërë regjistrimin e

familjarëve në ngarkim, studentët dhe personat të barazvlefshëm duhet të paguajnë plotësisht kontributin. Shtetasit e huaj që vijnë për kura mjekësore sipas art. 36 T.U. (ose ata që kanë hyrë në Itali me vize të rregullt për kura mjekësore) nuk mund të regjistrohen në Shërbimin Shëndetësor Kombëtar.

Për të huajt që qëndrojnë për motiv studimi dhe për personat me të

drejta të njejta është llogaritur mbi bazën e përgjithëshme.



Shërbimi Shëndetësor Nacional (SSN)

SSN është sigla e Shërbimit Shëndetësor Nacional, ose më mirë e shërbimit shëndetësor publik. Për të patur shërbimet shëndetësore të shëndetësisë publike duhet të regjistrohesh në Shërbimin Shëndetësor Nacional.

Regjistrimi në SSN bëhet në ASL (Njësia Shëndetësore Lokale) që ndodhet më afër vendit ku ju keni vendbanimin, ose ku banoni

aktualisht; praktika zakonisht bëhet në një zyrë, ose pranë një sportelli, që quhet “zgjedhja dhe ndërrimi i mjekut”. Në të njëjtin vend gjeni listën me emrat e të gjithë mjekëve, ku mund të zgjidhni mjekun ose/dhe pediatrin për fëmijën tuaj. Punonjësi do t’ju lëshojë librezën shëndetësore që ka të njëjtën datë scadenze me atë të lejës së qëndrimit.

Libreza shëndetësore

Libreza shëndetësore është një dokument që lëshohet në momentin e regjistrimit në SSN dhe lejon përdorimin e shërbimeve që ofron sistemi shëndetësor italian. Në librezën shëndetësore janë të regjistruara kodi i identifikimit, emri juaj si dhe emri i mjekut të familjes. Karta shëndetësore ka të njëjtën skadencë të lejës së qëndrimit: për ta përtëritur, duhet të paraqitni në (ASL) dokumentat që tregojnë që juve keni bërë kërkesën për ta rinovuar lejën e qëndrimit.

Kujdes. Ju mund të përfitoni

shërbimet shëndetësore vetëm duke paraqitur librezën shëndetësore.

Kujtohu: Duhet të paraqisni lejën e qëndrimit dhe kodin fiskal.

Libreza shëndetësore duhet të kërkohet nga i interesuari, ose nga persona të tjerë që janë të deleguar me kopje të dokumentit njohës të personit të interesuar. Në rast se e humbisni librezën shëndetësore. Mund të kërkosh duplikat duke paraqitur përveç dokumentit edhe autoçertifikimin ose kopien e denuncimit për humbjen e dokumentit që keni bërë tek autoritetet kompetente.

Jeni në pritje të lëshimit të Lejës së parë të Qëndrimit për punë të mvarur ose për motive familjare?

Mund të regjistroheni në SSN në bazë të dokumentave që vertetojnë

kërkesën e lejës së qëndrimit.

Nëse ju jeni të regjistruar me të drejtë në SSN dhe jeni duke pritur rinovimin e lejes së qëndrimit mund të mbani regjistrimin në SSN.



Zgjedhja e Mjekut të përgjithshëm ose Pediatri

Regjistrimi në SSN jep të drejtën dhe zgjedhjen e mjekut të përgjithshëm (mjekun e familjes), ose pediatri për fëmijet deri në 14 vjeç që janë me leje qëndrimi të rregullt, dhe garanton vizitat pa

pagesë në klinikë dhe në shtëpi, lëshimin e ilaçeve dhe kërkesën e vizitave tek specialisti.

Mjeku i përgjithshëm dhe pediatri mund të jenë të zëvendësueshëm në çdo kohë.

Më ka ardhur në shtëpi një librezë shëndetësore magnetike, zëvendëson librezën shëndetësore të stampuar në letër?

Libreza shëndetësore magnetike nuk zëvendëson librezën shëndetësore

prej letre, duhet të ruhet me kujdes sepse mbart emrin e mjekut të familjes, ose pediatri, dhe vizitat që mund të beni pa pagesë.

Mjeku i familjes

Çdo person që është i regjistruar në SSN ka të drejtë të ketë mjekun e familjes, i quajtur edhe mjeku bazë ose mjeku i përgjithshëm.

Zgjedhja e mjekut të familjes bëhet në zyrat e ASL ku banoni (ose ku qëndroni aktualisht) në të cilin bëni regjistrimin në SSN, në listën e mjekëve të territorit.

Për fëmijët deri në moshën 14 vjeç duhet të zgjidhni një pediatër, në të njëjtën mënyrë për zgjedhjen e mjekut të familjes. Mjeku dhe pediatri i bazës janë shumë të rëndësishëm për shëndetin tuaj. Ata kanë si detyrë që të bëjnë diagnostikimin dhe të japin kurën e duhur. Zgjedhja e mjekut të familjes ose pediatri, mund të modifikohet në çdo moment.

Çdo mjek i familjes dhe pediatër, i zgjedhur nëpërmjet ASL, ka një ambulator dhe duhet të garantojë falas vizitat e bëra tek mjeku i përgjithshëm, në oraret dhe ditët e vendosura. Duhet të shkoni tek mjeku edhe për:

- Raport mjekësor për puntorët e mvarur
- Raport për të shkuar në shkollë
- Kërkesa të vizitave të specializuara dhe tekste diagnostike
- Kërkesa për shtrim në spital jo në raste urgente
- Kërkesa për kura reumatizme (lligja)
- Lëshim ilaçesh



Vizitat në shtëpi

Në rast nevoje mjeku i familjes, ose pediatri, mund t'ju bëj vizitë mjekësore në shtëpinë tuaj. Vizita në shtëpi bëhet kur pacienti nuk

është në gjendje të shkoj në ambulator për të bërë vizitën.

Të gjitha këto shërbime bëhen falas.

Mjeku i rojes - Kujdes i vazhdueshëm i shërbimit shëndetësor

Mjeku i rojes është një shërbim falas i asistencës shëndetësore dhe kërkohet nëpërmjet telefonit në raste urgjence kur nuk është e mundur që të kontaktohet mjeku juaj i familjes ose pediatri. Shërbimi funksionon në orët e natës dhe në ditë festash.

Kur ju merrni në telefon ju pergjigjet një mjek që ju jep këshilla se çfarë duhet të bëni dhe ju bën një vizitë mjekësore në shtëpi në qoftë se është e nevojshme. Pas vizitës dhe pas kurave

të momentit, mjeku i rojes mund të leshojë ilaçe, mund të japë raportin që jeni i sëmurë, mund t'ju këshillojë të shtroheni në spital.

Kini Kujdes

Numri telefonik i Mjekut të rojes ndryshon nga qyteti në qytet. Shiko gjithmonë listën telefonike të vendit ku ndodhesh.

Ilaçet

Ilaçet e lëshuara nga mjeku që ju kuron mund ti gjeni në farmaci.

Disa nga ilaçet hyjnë në kategori të ilaçeve “salva-vita” dhe janë falas, ose pagesa e një kontributi të vogël (il ticket); ilaçe të tjera nuk janë në ngarkim të SSN dhe paguhet shuma e plotë. Në farmaci gjenden edhe ilaçet të

ashtuquajtura “farmaci da banco” që mund të merren me pagesë dhe pa recetë.

Në vendin ku jetoni do të gjeni gjithmonë një farmaci të hapur si në orët e natës dhe në ditët e festave. Të gjitha farmacitë vënë në dukje oraret dhe turnet e të gjitha farmacive të zonës.



Vizitat tek specialistët dhe analizat

Mund të keni asistencë specialiste dhe të bëni visita radiologjike në laborator me anë të recetës, dmth me recetën e plotësuar nga mjeku i familjes ose pediatri. Asistenca specialiste ose në ambulator bëhet nëpërmjet prenotimit, duke paraqitur recetën dhe librezën shëndetësore në sportelet e spitalit ose në ambulator, aty ku do të bëni vizitën duke

kontaktuar zyrat e CUP (Qendra e Vetme e Prenotimit).

Për çdo vizitë specialiste paguhet ticket, duke përjashtuar raste të veçanta për të cilat nuk bëhet pagesë.

Kujtohuni gjithmonë të respektoni takimin!

Në rast se nuk keni mundësi mund të anuloni takimin.

Spitalet

Spitalet në Itali mund të jenë publike ose private.

Për tu shtruar është e domosdoshme që mjeku i familjes të lëshojë fletën e shtrimit, në rast urgjence shtrimi në spital mund të lëshohet nga mjeku i urgjencës.

Shpenzimet e shtrimit në spital mbulohen nga SSN.

Në spitalet publike nuk jeni të detyruar të paguani as në formë parash as dhuratash që janë personale (mjekut, infermiereve dhe teknikëve etj...).

Urgjencat (Ndhma e shpejtë): 118

Spitalet në Itali mund të jenë publike ose private.

Për tu shtruar është e domosdoshme që mjeku i familjes të lëshojë fletën e shtrimit, në rast urgjence shtrimi në spital mund të lëshohet nga mjeku i urgjencës.

Kujtoni që
Personli mjekësor ju informon mbi rreziqet që mund t'ju sjell ndërhyrja kirurgjike, anestezia, etj. Mbi trajtimin ndryshimet dhe alternativat e mundëshme. Përpara se të operoheni ju jepet të firmosni Consenso Informato.

Shpenzimet e shtrimit në spital mbulohen nga SSN.

Në spitalet publike nuk jeni të detyruar të paguani as në formë parash as dhuratash që janë personale (mjekut, infermiereve dhe teknikëve etj...).



Ndihma e shpejtë

Në rast urgjence shëndetësore (aksident, situata rreziku për jetën) mund të shkoni në Urgjencën e spitalit më të afërt. Në Urgjencë ju japin menjëherë ndihmën e shpejtë si me ilaçe edhe me shërbim mjekësorë.

Hyrja në Urgjencë

Në urgjencë mund të shkoni individualisht, ose pasi të keni aktivizuar 118.

Në Hyrje personeli shëndetësor ju jep një kod - me ngjyrë që jep prioritetin për të siguruar shërbimin dhe asistencën e menjëhershme personave që janë në rrezik për jetën dhe për të rregulluar dhe sistemuar nëpër ambulatorë sipas gjëndjes shëndetësore dhe sipas orarit të ardhjes.

Mos pagimi i vizitës (ticket)

Ticket është një tarifë pagimi që bëhet për Shërbimet Shëndetësore Publike. Të gjithë shtetasit i nënshtrohen pagesës së ticket për shërbimet e specializuara, përveç të përjashtuarëve. Pagimi i tarifës duhet të bëhet përpara se të bëhet vizita, në sportelet e administratës së ambulatorit ose të spitalit.

Në disa raste (invalidëd, të sëmurët kronikë dhe me aftësi të kufizuara, të ardhurat ose mosha)

Paralajmërim: Vizitat në Urgjencë nuk bëhen sipas kohës së arritjes, por duke vlerësuar gjendjen shëndetësore dhe simptomat nga personeli që pret pranimin e pacientevë.

Mos harroni!

Urgjenca është një shërbim në të cilën ju mund të shkoni kur jeni nën situacione urgjence. Për të gjitha kërkesat shëndetësore që juve keni, dhe që janë të rëndësishme por jo urgente mund të shkoni tek mjeku juaj (ose tek mjeku roje në oraret kur mjeku juaj nuk është i disponueshëm) për të bërë vizitat specialistike që është e nevojshme lëshimi i recetës nga mjeku.

nuk bëhet pagesa e tarifës së stabilizuar në shërbimin shëndetësor. Për të patur më shumë informacione mbi mospagesën e tarifës, dhe për lëshimin e çertifikatës ose librezës të mospagimit, mund të drejtoheni Zyrës që është kompetente për përjashtimin nga tarifa të Njësisë Shëndetësore Lokale - ASL.



Kam Lejen e Qëndrimit për motiv Pune (nën vartësi ose sezonale).

Cilat janë dokumentat që duhet të paraqes për tu regjistruar në SSN?

- Lejen e Qëndrimit ose rreçevuta e kërkesës për rinovim
- Dokument identifikimi
- Kodin Fiskalë
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim (Vini re. Kohëzgjatja e librezës shëndetësore SSN ka të njëjtën kohëzgjatje të PDS)

Kam ardhur në Itali me vizë të rregullt sipas dekretit - fluksit dhe po pres lëshimin e Lejes së Qëndrimit të parë.

Cilat janë dokumentat që duhet të paraqes për tu regjistruar SSN?

- Ricevuta që verteton që ju keni prezantuar kërkesën për lëshimin e Lejes së Qëndrimit.
- Fotokopia e dokumentit nulla-osta (mos pengesa) e lëshuar nga Sportelet Unike për Imigrimin
- Kopia e kontratës së qëndrimit e nënshkruar nga Prefektura
- Dokument identifikimi
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim

Ndodhem rregullisht për Punë të Pavarur.

Cilat janë dokumentat që duhet të

prezantoj për tu regjistruar në SSN?

- Lejen e Qëndrimit, ose rreçevuta e kërkesës për rinovim
- Dokument identifikimi
- Partita IVA ose pozicionin INPS
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim

Jam i regjistruar në Zyrën e Punës dhe kam lejën e qëndrimit në pritje për punësim. Kam të drejtë të regjistrohem në shërbimin shëndetësor të detyruar te SSN?

Po, në momentin që shkoni për të bërë kërkesën duhet të prezantoni në ASL:

- Lejen e Qëndrimit, me rreçevuta dhe kërkesën e lëshimit
 - Dokument identifikimi
 - Kodin Fiskal
 - Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim
- Për të kërkuar përjashtimin nga pagimi i tarifës shëndetësore për të adhurat, duhet të jeni i regjistruar në listën e Zyrës së Punës

Kam Lejen e Qëndrimit për Motive Familjare.

Cilat janë dokumentat që duhet të paraqes për tu regjistruar në SSN?

- Lejen e Qëndrimit, ose faturatë kërkesës të lëshuar/rinovuar (rilascio/rinnovo)
- Dokument identifikimi
- Kodin Fiskal



- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim

Jam në pritje të lëshimit të lejes së qëndrimit të parë për bashkim familjar.

Cilat janë dokumentat që duhet të paraqes për tu regjistruar në SSN?

- Riçevuta që deklaron kërkesën e lëshimit të Lejes së Qëndrimit
- Fotokopia e nulla-osta (mospengesës) e lëshuar nga Sporteli Unik për Imigrimin
- Dokument identifikimi
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim

Cilat janë dokumentat që duhet të paraqes për të regjistruar në SSN prindërit e mi mbi moshën 18 vjeç, që ka hyrë në Itali me vizë për bashkim familjar?

Prindit i takon regjistrimi me dëshirë në SSN, duhet të paraqisni në ASL:

- Lejen e Qëndrimit ose ricevutën e rinovimit
- Dokument identifikimi
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim
- Kopja e pagesës të kontributit (pagesa bëhet në postë dhe faturën për të bërë pagimin duhet ta merrni në zyrat e ASL)

Jam një shtetas i huaj dhe kam lejen e qëndrimit për kohezion familjar. Kam të drejtë për regjistrimin e detyrueshëm në SSN?

Po, duhet të paraqitesh në ASL:

- Lejen e Qëndrimit, ose kërkesës për rinovim
- Dokument identifikimi
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim

Jam shtetas i huaj me leje qëndrimi të rregullt, femija im ka lindur në Itali. Cilet dokumenta me duhen për ta regjistruar në SSN?

- Certifikata e lindjes
- Kodi Fiskal i të porsalindurit

Kam Lejen e Qëndrimit për strehim politik/mbrojtje humanitare ose mbrojtje jetimi.

Cilat janë të drejtat e mia mbi kujdesin shëndetësor?

Regjistrimi në shërbimin shëndetësor është e drejta jote; duhet të paraqisni në ASL:

- Lejen e Qëndrimit ose ricevutën e rinovimit
- Dokumentin e identifikimit
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim

Kam kërkuar Strehim Politik–Mbrojtje ndërkombëtare në Itali.



Cilat jana të drejtat e mia mbi kujdesin shëndetësor?

Për tu regjistruar në SSN duhet të shkoni në ASL të vendit ku juve ndodheni:

- Lejen e Qëndrimit ose riçevuta e rinovimit
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim

Kërkuesit për strehim politik, dhe mbrojtje ndërkombëtare, janë të përjashtuar nga pagesa e tarifës (duke deklaruar situaten ekonomike) deri në muajin e gjashtë që ka bërë kërkesën e strehimit politik. Pas muajit të shtatë kërkuesit e strehimit politik kanë të drejtën për të punuar dhe gjendja e të qenurit i papunë komunikohet me anë të regjistrimit në Zyrën e Punës dhe në ASL për lëshimin e çertifikatës për mospagesën e ticket në bazë të të ardhurave.

Jam kujdestari i një femijë (të mitur) që ka Lejen e Qëndrimit nën moshë.

Cilat janë dokumentat që duhen për të bërë regjistrimin në SSN?

- Lejen e Qëndrimit ose riçevuta e rinovimit
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim

Jam kujdestari i një femijë (të mitur) që ka Lejen e Qëndrimit nën moshë.

Cilat janë dokumentat që duhen për të bërë regjistrimin në SSN?

- Lejen e Qëndrimit ose riçevuta erinovimit
- Dokumenti i identifikimit
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit ,ose autoçertifikim të nënshkuar nga kujdestari. Në raste se femija (i mituri) po pret që të marrë Lejen e Qëndrimit të parë për nënmoshë, duhet të paraqes edhe kopien e dekretit të mirebesimit ose të para-birësimit.

Kam nisur praktikën për adoptim të një të mituri që jeton me mua.

Cilat janë dokumentat që më duhen për tu regjistruar në SSN?

- Dokumentin e miratuar për adoptimin ose të përgatitjes të parabirësimit
- Dokumenti i identifikimit
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit ,ose autoçertifikim të nënshkuar nga kujdestari

Jam kujdestari (tutorë) i një fëmije të cilit i është lëshuar Leje Qëndrimi për Mirëbesim.

Cilat janë dokumentat që duhet të paraqes alla ASL për regjistrimin



në SSN?

- Lejen e Qëndrimit ose ricevuta e rinovimit
- Dokumenti i identifikimit
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit ,ose autoçertifikim të nënshkruar nga kujdestari. Në rast se fëmija është në pritje për të marrë Lejen e Qëndrimit të parë si minore, duhet të paraqes edhe një kopje të dekretit të kujdestarisë o të mirëbesimit para-adoptimit.

Cilat janë dokumentat për regjistrimin në SSN të të miturve (fëmijeve) që janë me leje qëndrimi për shërim psiko-fizikë?

- Dokument që deklaron kujdestarinë e përkohëshme në bazë të programeve të solidaritetit
- Dokumenti i identifikimit
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit ,ose autoçertifikim të nënshkruar nga kujdestari

Ndodhem me Leje Qëndrimi për kurim/kujdes mjekësor dhe për shtatëzani.

Çfarë dokumentash duhet të paraqes për tu regjistruar në SSN?

- Lejen e Qëndrimit ose ricevuta e rinovimit
- Dokumenti i identifikimit
- Kodin Fiskal

- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim

Të burgosurit e huaj mund të përdorin shërbimet shëndetësore publike?

- Të gjithë të burgosurit e huaj kanë të drejtë dhe janë të detyruar të regjistrohen në SSN përgjatë periudhës së burgimit, që kanë apo nuk kanë lejen e qëndrimit të vlefshme, duke përfshirë edhe të burgosurit me gjysem liri edhe ata që i nështrohen masave alternative të denimit. Të burgosurit janë të përjashtuar nga pagesa e tarifës (ticket) të vizitës.

Ndodhem me dokumeta të rregullta dhe kam Lejen e Qëndrimit për motive të Drejtësisë.

Mund të regjistrohem në SSN?

Keni të drejtë dhe jeni i detyruar të regjistroheni në SSN. Duhet të paraqisni në ASL:

- Lejen e Qëndrimit ose ricevutën e rinovimit
- Kodin Fiskal
- Çertifikatë e residencës, deklaratë efektive e banimit, ose autoçertifikim

Ndodhem rregullisht për motiv studimi.

Kam të drejtë të regjistrohem në shërbimin shëndetësor?

Po, mund të regjistrohesh me dëshirë



në SSN. Regjistrimi është individual, duhet ti nënshtroheni pagesës së një Kontributi fiks vjetor përfshihen edhe familjarët e tu nëse ju i keni në ngarkim me çmime të ndryshme.

Kujtoni që: Në qoftë se je në ngarkim të një familjari për një nga motivet që vendosin regjistrimin me detyrim në SSN, keni të drejtë të regjistroheni në SSN.

Jam një puntore në një familje me të njëjtin nivel me Leje Qëndrimi.

Kam të drejtë të kem shërbimin shëndetësor?

Mund të zgjidhni të regjistroheni me dëshirë në SSN, që është i vlefshëm në territorin nacional.

Regjistrimi me dëshirë në SSN është individual duhet ti nënshtroheni pagesës të një kontributi vjetor përfshihen edhe familjarët e tu nëse ju i keni në ngarkim me një çmim të ndryshëm.



Të drejta të barabarta për të gjitha gratë

Ligji italian garanton të drejtat e çdo gruaje, italiane ose të huaj, në shërbimin shëndetësor, ekonomik dhe social, mbështetje psikologjike dhe të drejta të barabarta në trajtim në punë. SSN ju siguron të gjitha grave ndërhyrjet parandaluese, për sa i përket kujdesinë në shtatëzani, kujdesinë për femijën, vaksinimin, diagnostikimin dhe kurimin nga sëmundjet infektive.

Konsultori familjarë

Konsultori familjar është shërbim shëndetësor-social publik që tutelon dhe promovon shëndetin mendor-fizik dhe social të gruas, të bashkeshortëve, të adoleshentëve dhe femijëve. Ju mund të shkoni në konsultor për çdo problem që i përket:

- Kontraceptimit
- Shtatëzania
- Kujdesi pas lindjes dhe mbështetja e të ushqyerit me gji
- Vaksimini
- Aborti
- Keshillat mbi lindjen
- Parandalimi mbi tumoret
- Edukimi afektiv dhe seksual
- Shqetësime nga ushqimet
- Ndërmjetësime familjare në rast ndarjeje
- Fertiliteti/Steriliteti
- Ngarkim dhe adoptim
- Dhuna dhe keqtrajtimi, si në gra

Konsultori familjar është vendi i parë ku jepet shërbimi shëndetësor dhe social.

Është një shërbim shëndetësor dhe social publik, ka funksionime parandalimin, informimin dhe edukimin social, shëndetësore dhe psikologjik, duke përdorur profesionist të kualifikuar në nivele të ndryshme.

edhe në fëmijë

- Mbështetje bashkëshorteve ose famijes në kushte sociale-ekonomike të rënda
- Gjendje psikologjike në momente të veçanta (adoleshentëve, shtatëzani, pas lindjes, etj.)
- Sëmundjeve të marra nëpërmjet raporteve seksuale
- Menopauza
- Keshilla ligjore

Personeli i konsultores është i përgatitur dhe përbëhet nga operator të specializuar: mjek gjinekolog, psikolog, mamitë, punonjës shëndetësor, punonjës social, avokat. Konsultori është një shërbim që kryen shërbimet falas dhe është i hapur për të gjithë; punon në bashkëpunim me spitalin e me të gjithë shërbimet e territoret (shkollën, komunat, shoqatat).



Hyrja në Konsultoren familjare është e lirë dhe nuk ju kërkohet që të keni autorizim nga mjeku. Mund të shkoni edhe pa patur orar takimi, për të folur me një nga personelet që do tju fiksoj një orar, në qoftë se është e

nevojshme, për të bërë vizitën. Shërbimet e ofruara nga konsultori janë falas, përveç ndonjë vizite tek gjinekologu për të cilën është e parashikuar pagesa e (tarifës) ticket

Mbrojtja në shtatëzani

Të gjitha gratë që jetojnë në Itali, kanë të drejtën mbi tutelimin për shtatzani. Nëse jeni shtatzane mund ti drejtoheni mjekut të familjes ose konsultorit më të afërt; që të përfitosh asistencën e shtatzanisë, që parashikon shoqërimin e gruas, që nga momentet e para të shtatzanisë, me anë të këtyre shërbimeve:

1 Asistencë në shtatzani: vizita

gjinekologjike, ekografi, kontrolle dhe analiza me mjete shëndetësore, kurse përgatitjeje për lindje dhe konsulent legal për gratë që punojnë.

2 Asistencë gjatë lindjes: asistencë gjatë lindjes, edukim dhe mbështetje për dhënjën e qumështit dhe kurat e para të fëmijës.

3 Asistencë pas lindjes: në veçanti vizitat pas lindjes

Fëmija juaj

Pas lindjes, mamija lëshon një certifikatë për asistencën gjatë lindjes, e dobishme për të regjistruar të sapolindurin në listën e komunës (anagrafe). Regjistrimi duhet bërë brenda 10 ditësh pas lindjes, në zyrat e gjendjes civile të Komunës ose brenda 3 ditësh pas lindjes, në drejtorinë sanitare të spitalit.

Deri në 6 vjet fëmija ka të drejtën të bëjë gratis, vizita, analiza laboratorit dhe kontrolle të tjera, nëse të ardhurat e familjes nuk kalojnë shumën e vendosur nga shteti.

Nëse keni vështirësi sociale-ekonomike mund ti drejtoheni asistentit social.

Vaksinimet

Shëndeti i fëmijës duhet të tutelohet në çdo moment të jetës.

Vaksinimi është mënyra më efikase

për të parandaluar sëmundjet infektive dhe pasojat e tyre. Në Itali disa vaksina janë të detyrueshme për



Shëndeti i fëmijës duhet të tutelohet në çdo moment të jetës. Vaksinimi është mënyra më efikase për të parandaluar sëmundjet infektive dhe pasojat e tyre. Në Itali disa vaksina janë të detyrueshme për ligj: antidifterica, antitetanica, antipolio, antiepatite B; disa të tjera janë fakultative por

këshillohen të bëhen. Është e këshillueshme ti drejtoheni Pediatrit për të marrë informacione dhe drejtimin e duhur. Mund të merrni të gjitha informacionet e duhura mbi vaksinimin e detyrueshëm nga konsultori i familjes.

Regjistrimi i Porsalindurit në SSN

Njëri nga prindërit duhet të shkojë në ASL i pajisur me dokumentit e identitetit, për të autoçertifikuar të dhënat e të porsalindurit, që do të regjistrohet në SSN. Të porsalindurit do ti jepet një kod shëndetësor personal dhe pediatri i zgjedhur nga lista e mjekëve të ASL-it.

Kujto!

Fëmija që ka filluar të bëjë ciklin e vaksinimit në vendin e lindjes mund të vazhdojë programin e vaksinimeve në konsultorin përkatës të familjes; është e këshillueshme që të prezantoheni me certifikatën që tregon vaksinimet e bëra.

Ndërprerje e vullnetshme e shtatzanisë (IVG)

Kujtohu që!

Konsultori garanton takime dhe konsultime për të hequr motivet që kanë çuar në vendosjen për abort. Garanton asistencë psikologjike, informacione mbi shoqata vullnetarësh dhe shoqata të shërbimeve sociale.

Ligji italian parashikon mundësinë për të ndërprerë vullnetarisht shtatzaninë brenda 90 ditësh nga fillimi i menstruacioneve të fundit. Nëse, pasi të keni vlerësuar të gjitha mundësitë, vendosni të abortoni, mund të drejtoheni te një konsultor, ku gjinekologu ju lëshon certifikatën e duhur për të bërë abortimin (këtë certifikatë mund ta lëshojë dhe gjinekologu i besueshëm, mjeku i familjes ose ndonjë tjetër specialist. Kështu që do të jeni i lidhur me repartet e duhura për të bërë operacionin.



Nuk mund të mbajë fëmijën por nuk dua të abortojë

Ligji italian njih të drejtën e lindjes anonime (nuk deklarohen të dhënat dhe nuk jepet asnjë dokument) dhe mosnjohja e fëmijes, duke garantuar në të njëjtën kohë fëmijës të drejtën që të rritet në familje.

Nuk konsiderohet shkelje ligji dhe nuk senjalizoheni organeve të

policisë dhe nuk merrni gjobë. Pasi të ketë lindur, prindi mund të lërë të sapolindurin në spital dhe ka 10 ditë kohë për ta rinjohur; nëse nuk e njih atëhere i porsalinduri është i adoptueshëm dhe i jepet familjes që është në krye të listës për adoptim. Është një zgjedhje pas së cilës nuk mund të kthehesh mbrapsht.

Kontraceptimi

Një event i rëndësishëm siç është lindja e fëmijës duhet të jetë dhe i dëshiruar dhe i programuar më shumë siguri dhe bindje. Sot egziston mundësia të zgjedhësh në menyrat e

kontraceptimit më të pëlqyeshmin nga femrat ose kopja, mbi të gjitha lejon kopjen të jetojë në mënyrë më të qetë dhe më të sigurtë intimitetin.

Mënyrat naturale të kontraceptimit

Lejojnë dallimin e periudhës kur femra është fertile dhe mund të jenë të dobishme për të evituar ngeljen shtatzane, si edhe për femrat që duan të ngelen shtatëzane. Llogaritja e periudhës fertile mund të bëhet në mënyra të ndryshme dhe jo gjithmonë është e saktë, sepse cikli tek femrat nuk ka data të sakta; për këtë, mënyrat natyrale të kontraceptimit nuk janë shumë efikate.

Raporti seksual me ndërprerje konsiderohet mënyrë naturale e kontraceptimit sepse nuk parashikon perdormini e

substancave ose mjeteve, por është pak efikate për parandalimin e shtatzanisë dhe të sëmundjeve seksuale.

Kujto!

Efikasiteti i kontraceptiveve është në parandalimin e shtatzanisë. Personeli shëndetësor në konsultorin e familjes mund t'ju ndihmojë në zgjedhjen e kontraceptivëve më të përshtatshëm. Përdorimi i kontraceptivëve shmang ngeljen në shtatzani të padëshirueshme dhe lirshmërinë në vendosjen me dëshirë të ngelurit shtatzane.



Cilat mënyra kontrceptivi janë të disponueshme në Itali?

- **Pilula**, ose kontrceptivi hormonal, parandalon shtatzaninë duke bllokuar ovulimin dhe modifikuar funksionalitetin lokal të mukosës së uterus dhe të tubave. Është shumë efikate dhe duhet të merret më shumë kurë.
- **Fascia** aplikohet në pjesë të ndryshme të trupit. Duhet të ndërrohet çdo javë.
- **Unaza** vaginale është e hollë, transparente dhe elastike. Aplikohet në vaginë dhe duhet ndërruar një herë në muaj.
- **Preservativi** ose kondomi, është një membranë e hollë e përbërë prej gome, duhet aplikuar në penisin e mashkullit që të mbledhë spermën duke e moslejuar të derdhet në vaginë. Të mbron edhe nga sëmundjet seksuale.
- **Preservativi femëror** është një membranë e hollë dhe rezistente që aplikohet në vaginë përpara raportit seksual. Për parandalimin nga shtatzania infeksjoneve dhe sëmundjeve seksuale
- **Kontrceptimi i injektuar** është një injeksion muskolar, mujor ose tremuaj dhe ka efekt nga një deri në tre muaj. Nuk parandalon sëmundjet seksuale
- **Spiralja** është një objekt i vogël plastikë që futet në miter nga gjinekologu, femra nuk e ndjen prezencën e spirales as gjatë raportit seksual. Nuk mbron nga sëmundjet seksuale.

Nëse keni pasur një raport seksual që përbën rrezik shtatzanie

Duhet të shkoni sa më parë te mundeni tek mjeku i familjes, në konsultorin familjar, ose në urgjencë, për konsulencë dhe për lëshimin e një recete për

kontrceptivin në raste urgjente. Ky kontrceptiv, quhet kontrceptivi i ditës së nesërme dhe ka si efekt parandalimin e shtatzanisë pas një raportit të pambrojtur. Nuk mbron nga sëmundjet seksuale dhe nuk provokon abort nëse jeni shtatzane. t.



Parandalimi dhe diagnostikimi i tumoreve femërore

Shërbimi shëndetësor italian rakomandon të gjitha grave, italiane dhe të huaja, bërjen e kontrolleve për parandalimin dhe diagnostikimin e tumoreve femërore. Studime të ndryshme klinike dhe statistikat nacionale kanë demonstruar që tumoret e qafës së mitrës dhe të gjoksit mund të shërohen nëse diagnostikohen në kohë. Mund ti drejtoheni Konsultorit Familjar që të bësh kontrollet që të propozojnë: pap-test çdo tre vjet për gratë nga moshë 25 deri 64 vjeç, për të

parandaluar dhe diagnostikuar në kohë tumoret në qafen e mitrës; mammografia çdo vit për gratë nga moshë 45 deri 49 vjeç dhe çdo dy vite për gratë nga moshë 50 deri 74 vjeç, për diagnostikimin në kohë të tumorit të mamografisë.

Në shumë Rrethe është e mundur të bëhet pa pagesë programi i screening për parandalimin e tumorit të qafës së mitrës dhe për diagnostikimin në kohë të mamografisë.

Perse screening këshillohen të bëhen nga gratë që i përkasin një fashe të përcaktuar moshe?

Pap-testi në moshën nga 25 deri 64 vjeç është efikas për të dalluar një çarje që mund të shkaktojë tumor në qafën e mitrës, dmth që mund të prek dhe membranat më të thella. Një grua pas moshës 64 vjeç, që ka bërë rregullisht pap-test, shfaq rrezik më të ulët për

tumor në thellësi Në qoftë se nuk ka bërë asnjëherë, dhe pse nuk ka moshën për të bërë screening, dhe pas moshës 64 vjeç duhet të bëjë testin të paktën një herë. Mammografia është analiza më e besueshme për diagnostikimin e tumorit në gjoks sepse nxjerr në dukje dhe çarjet me dimensione shumë të vogla; është e këshillueshme për moshat nga 45 deri 74 vjeç sepse është fasha e moshës më me rrezik.

Ç'farë është Pap-test?

Pap-test është një kontroll dhe analizë shumë e dobishme për diagnostikimin në kohë të një tumori dhe për çarjet para-tumori tek qafa e mitrës. Konsiston në marrjen në mënyrë delikate të qelizave të qafës së mitrës, që më pas do të analizohen me

mikroskop. Tumori i qafës së mitrës zhvillohet shumë ngadalë dhe nuk dallohet nga vizita gjinekologjike. Nuk jep shenjë pranija e tij për shumë kohë por është shumë i rrezikshëm nëse nuk dallohet dhe kurohet në kohë.



Ç'farë është mamografia?

Mamografia është një analizë radiologjike e gjoksit dhe është analiza më e fiksuar për diagnostikimin në kohë të tumorit.

Tumori i mamelës është një sëmundje shumë e shpeshtë tek femrat që jetojnë në vendet oksidentale të

industrializuara dhe është shkasi i parë i vdekjes së femrave.

Aktualisht tumori i mamelës mundet të zbulohet në kohë dhe shërimi mund të arrihet pa qënë e nevojshme të hiqet mamela.

Menopauzë

Menopauza nuk është një sëmundje, është një moment fiziologjik normal, që shënjon në jetën e një femre, fundin e moshës fertile. Rrjedhoja më e dukshme është fundi i menstruacioneve.

Mosha mesatare kur fillon menopauza është nga 43 deri 53 vjeç.

Kur bën pjesë në këtë fashë, skeletri fillon të dobësohet dhe shfaqen rreziqe të osteoporosi dhe rritet rreziku i sëmundjeve vaskulare dhe tumori në gjoks. Është e rëndësishme që të mbani nën kontroll shëndetin duke ju drejtuar mjekut të familjes ose konsultorit.

Të drejtat themelore të gruas dhe fëmijës

Ligji italian respekton të drejtat përkatëse të çdo personi në origjinën e prejardhjes kulturore, fetare, familjare dhe komunitare. Dënon çdo formë dhune dhe çdo sjellje kulturore që dëmton integritetin fizik dhe

psikologjik të personit, përfshirë praktikën tradicionale të dëmshme për femrat dhe fëmijët si për shembull martesat e parakohshme ose e forcuar edhe mutilacionet e gjentialeve femërore (MGF).

Ç'farë është MGF?

MGF është heqja totale ose e pjesëshme, e organit femëror të jashtëm, që është e praktikuar për motive kulturore ose fetare ose për arsye të tjera jo-terapike.

Ekzistojnë mënyra të ndryshme të

MGF me nivel të ndryshëm dëmtimi, që mund të jenë prerja e klitorides deri në infibulacion (heqja e të gjithës ose vetëm një pjesë e organeve gjentiale të jashtme dhe mbyllja e hapjes vaginale).



Ligji mbi MGF

Të gjitha organizatat internacionale të të gjitha vendeve, oksidentale ose afrikane ose aziatike, janë dakord në përkufizimin e MGF si dhunë e integritetit fizik, psiqik dhe moral tek femrat dhe si shkelje shumë e rëndë e njërës nga të drejtat themelore që është e drejta e shëndetit.

Në Itali MGF është krim dhe ndëshkohet me burg. Ligji n. 7, më 9

janar 2006parashikon burgim nga 4 deri 12 vjet për kë praktikon mutilacionet në mënyrë jo terapike dhe me qëllimin që të modifikoj funksionet seksuale, ngritja e dënimit në një të tretë kur viktima është minoren. Autori dënohet dhe kur opreacioni bëhet jashtë vendit një nënshtetase italiane ose të huaj por që ka vendbanimin në Itali.

Numri falas 1522

1522 është numër publik i dobishëm aktiv 24 orë mbi 24 përgjatë 365 ditësh në vit dhe gratis në të gjithë territorin nacional dhe asistenca telefonike e specializuar në degjimin dhe në analizën e kërkesës është në gjuhë të ndryshme.

Shërbimi jep të dhëna dhe orienton për qëndrat e kundër dhunës, për shërbimet sociale-shëndetësore, për policinë, për shërbimet private sociale që ndodhen në territor për të ndihmuar, për mbrojtjen dhe mbështetjen për daljen nga dhuna.

Kujto!

Shumë shoqëri fermrash imigrante në Itali janë të aktivizuara në aktivitete për parandalimin dhe uljen e MGF dhe mbeshtesin gratë me ane të grupeve që mbeshtesin dhe lehtësojnë bashkepunimin me shërbimet socio-shëndetësore. Për çdo problem shëndetësor mund të drejtoheni tek Konsultori Familjarë.

