

COMITATO UNICO DI GARANZIA

Prot. n° 11.9.65.9

L'Aquila, 11 giugno 2020

-Alla Direzione Strategica Aziendale
-Ai Direttori di Dipartimento
-Ai Direttori/Responsabili UU.OO. /
Servizi / Uffici della A.S.L.

La situazione di emergenza che stiamo ancora vivendo ha esposto il personale sanitario ad una serie di fattori di rischio legati al contatto con i pazienti, ma anche nell'ambiente sanitario in generale. Fattori che possono aver contribuito all'aumento esponenziale allo stress psico - fisico, primi tra i quali: l'esposizione agli agenti patogeni, la paura di essere contagiati e di contagiare pazienti e familiari, il contatto con la morte, lo stigma sociale dovuto alla maggiore esposizione al virus.

Da una recente ricerca dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano, è emerso che un operatore sanitario su due soffre di sintomi da **stress psico-fisico** (irritabilità, cattiva qualità del sonno o insonnia, tensioni muscolari) e i loro livelli di **burn out** (*una misura dello stress lavorativo associata anche a minor resa sul lavoro, affaticamento fisico e mentale, cattiva salute*) sono aumentati.

La pandemia COVID -19 ha prodotto in generale un impatto negativo sul benessere psicofisico degli operatori sanitari e tale dato è stato anche rilevato da studi a livello internazionale.

Per tali ragioni il Comitato Unico di Garanzia di questa Azienda Sanitaria ha voluto proporre un monitoraggio/valutazione del "benessere psicologico" dei dipendenti, che potrà essere realizzato in una prima fase ricognitiva, mediante la compilazione di un questionario standardizzato (lo GHQ -12) volto a rilevare il grado di distress delle persone interessate a partecipare al monitoraggio.

Il questionario sarà diramato con la busta paga a ciascun dipendente.

Tale iniziativa, che è già stata in parte sperimentata presso l'ospedale di Sulmona su di un campione di dipendenti ospedalieri, consentirebbe a tutto il personale di effettuare, con l'aiuto del colore del semaforo, un'autovalutazione con diversi gradi di gravità, mediante il calcolo del punteggio che si trova in calce al questionario.

I questionari compilati in forma anonima, con la sola indicazione della qualifica professionale del compilatore, devono essere restituiti al Comitato Unico di Garanzia (*entro la fine del mese di luglio 2020*) che provvederà ad elaborare una statistica interna da cui saranno tratte indicazioni per eventuali, successive azioni di intervento, volte a fornire adeguato supporto psicologico e formativo, al fine di salvaguardare il personale sanitario e non dal rischio di pagare tout-court un prezzo psico-biologico dovuto al prolungato periodo di esposizione alla pandemia.

LA PRESIDENTE DEL C.U.G.
(Dott.ssa Rossella DE SANTIS)

d'ordine della Presidente La Segretaria del C.U.G.

(Sig.ra Rossana Luciani)

Rossana Luciani