

# COME COMPORTARSI UN CODICE

PER OPERATORI SANITARI + SOCIOSANITARI



Istituto Superiore  
di Sanità



**I DPI sono importanti per la tua protezione, ma non sufficienti se non rispetti le misure di igiene (corretta gestione DPI, igiene mani, igiene superfici di lavoro ...)**



## DPI E DIVISA PULITA

indossa e rimuovi correttamente i DPI e indossa la divisa pulita a ogni turno di lavoro



## TOCCARSI

attenzione a non toccare occhi, naso e bocca quando non indossi i DPI



## SE PARLI

indossa la mascherina chirurgica se parli con un altro operatore o con un familiare a distanza ravvicinata



## SENZA DPI

mantieni la distanza di sicurezza con gli altri operatori sanitari o socio sanitari



## PAUSA

programma una pausa alternandoti con un collega; evita la compresenza con altri nell'area ristoro (attenzione alla distanza di sicurezza)



## IGIENE MANI

lava le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica all'inizio e alla fine di ogni turno e nel passaggio da un paziente all'altro. Lavale anche prima e dopo l'ingresso nell'area ristoro



## RIUNIONI

tieni alta l'attenzione sui tuoi comportamenti (distanza sicurezza, igiene mani, non toccare occhi, naso e bocca) durante le riunioni di lavoro



## DISATTENZIONE

se vedi commettere disattenzioni che possono aumentare il rischio di diffusione del SARS-CoV-2, segnalalo al collega o al responsabile del servizio



## IGIENE OPERATORE

fai una doccia a fine turno. Se non è possibile esegui una buona igiene parziale prima di indossare i tuoi abiti e fai la doccia appena rientri a casa



## DUBBI?

se hai dubbi chiedi! Gli esperti ti possono aiutare:  
[ipcCovid-19@iss.it](mailto:ipcCovid-19@iss.it)

**Ricordati: la distanza di sicurezza è di almeno 1 metro**