

Il C.D.T.

E' una struttura del Ser.T. di L'Aquila, ASL 1 Avezzano - Sulmona - L'Aquila, che opera sul territorio dal 1999, attuando programmi di recupero e reinserimento sociale per persone affette da dipendenze patologiche.

PER CHI PUÓ ESSERE UTILE

✓ **Persone con problemi di:**

- dipendenza da alcool
- dipendenza da droghe
- dipendenza da gioco
- Disturbi del Comportamento Alimentare ed altri comportamenti dipendenti

✓ **Familiari e codipendenti**

Il progetto terapeutico

Per ciascun utente viene elaborato un progetto individualizzato che include la pianificazione del reinserimento familiare, sociale e lavorativo.

I familiari e le persone significative vengono coinvolte nel trattamento, diventando parte attiva del recupero dei loro cari.

Il trattamento dura mediamente dai 6 ai 9 mesi.

Il programma

Il trattamento ha carattere semiresidenziale e l'utente viene inserito (se tossicodipendente o alcolista) dopo una fase di disintossicazione, per essere avviato verso un percorso di non consumo e di miglioramento della qualità della vita.

Il programma terapeutico si articola in tre fasi:

Pre-trattamento

Ciascun caso viene attentamente valutato ai fini della verifica e/o costruzione della motivazione al cambiamento.

Trattamento Intensivo

E' la parte centrale del lavoro, anch'esso di durata variabile (in media sei mesi) a seconda del percorso individualizzato. Le attività si svolgono nei giorni feriali dalle 9 alle 17 ed il sabato dalle 9 alle 13, con chiusura nei festivi. La permanenza al CDT richiede la sottoscrizione delle regole del contratto terapeutico, fondamentali per il recupero della gestione del quotidiano, della "pulizia" dalle sostanze e per il rispetto del contesto di cura. Il fine settimana gli utenti sono tenuti a pianificare il tempo in modo concorde con il contratto e con gli obiettivi del trattamento.

Post Trattamento

Consolidamento del percorso intensivo stesso, prevede la costruzione di uno spazio individualizzato di reinserimento socio-lavorativo, una sistematica attività di tutoraggio ed un costante counselling psicologico (individuale e di gruppo) per stabilizzare il cambiamento.

Obiettivi

Accrescere

La motivazione e l'accettazione della responsabilità al cambiamento e la consapevolezza delle dinamiche disfunzionali

Sostenere

l'individuazione delle risorse per la costruzione dell'autonomia

Promuovere

Il superamento della dipendenza attraverso l'acquisizione di comportamenti funzionali e sani

Attività

Le attività svolte sono gruppi psicoterapeutici, psicoeducativi e di condivisione, esposizioni mediche, letture, lavori scritti, laboratori esperienziali (teatro, musica), attività psicomotorie (es. yoga, arrampicata, piscina); colloqui individuali e familiari; gruppi congiunti con i familiari, gruppi per soli familiari. Nel caso delle dipendenze da sostanze è prevista anche la partecipazione ai gruppi di auto-mutuo-aiuto (Narcotici Anonimi, Alcolisti Anonimi).



Il programma terapeutico del CDT, inoltre, comprende accertamenti sanitari e controlli tossicologici; in alcuni casi prevede la prescrizione di terapie farmacologiche, avvalendosi del personale sanitario del Ser.T.

La sinergia tra gli operatori dei due servizi, infatti, garantisce l'assoluta centralità dei bisogni terapeutici del paziente dipendente.

La Struttura

La sede del CDT, completamente rinnovata, si trova in una zona di facile accesso (dotata di ampio parcheggio e a pochi minuti Terminalbus di Collemaggio), all'interno di un edificio di nuova costruzione, realizzato secondo criteri per la sicurezza antisismica.



Il CDT svolge le proprie attività dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 17, il sabato dalle 9 alle 13, con chiusura nei giorni festivi.

Il gruppo di lavoro

Lo staff è composto da un' équipe multidisciplinare con lunga esperienza nel settore e altamente specializzata

(medici, psicologi, psicoterapeuti, assistenti sociali, educatori, counselor, esperti di laboratori esperienziali, ecc.) che offre un approccio integrato al problema della dipendenza e delle condotte compulsive.

Contatti

● U.O.C. Ser.T. – L'Aquila

ASL 1 Avezzano – Sulmona - L'Aquila, Presidio Sanitario S. Maria di Collemaggio, via Gaetano Bellisari, snc – 67100, L'Aquila, telefax 0862.368944

Direttore: dott.ssa Daniela Spaziani

Per Info rivolgersi alle Assistenti sociali:

dott.ssa Silvana Morelli 0862.368936

Annarita Fuzio 0862.368862

● Centro Diurno Terapeutico

Via Avezzano 11/c, fabb. B scala A, 67100 L'Aquila

Tel 0862.23657- 327.7313723

Responsabile: dott.ssa Marilisa Marianella

Equipe terapeutica: Cooperativa Sociale IDEAli, L'Aquila

Per informazioni in sede rivolgersi agli operatori psicologi :

dott.ssa Mariachiara Sulpizio, dott.ssa Fabrizia Cetrioli, dott.ssa Germana Di Loreto, dott.ssa Alessia Zimei.

Centro Diurno Terapeutico



Ser.T.

L'Aquila

Via Avezzano 11/c

