

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

h 14:30 Registrazione dei partecipanti

h 15:00 Presentazione della Giornata: prof C. Marini e prof C. Masciocchi

h 15:15 Saluto delle autorità

h 15:45 TERAPIA: dalla terapia convenzionale fino alle nuove terapie avanzate

Sucapane Patrizia: aderenza ...non dimentichiamo la pillola

Pistoia Francesca: pompe e stimolazioni elettriche per affrontare la fase complicata (Duodopa, Apomorfina e DBS)

Bruno Federico: gli ultrasuoni per neutralizzare il tremore (MRgFUS)

h 16:30 MOVIMENTO: il benessere del malato con l'attività motoria

Ciancarelli Irene: Riabilitazione e discipline alternative

h 16:45 SOCIALIZZAZIONE: Insieme ci divertiamo e alleggeriamo la malattia

Rosella Frozza: "Danzare la vita" – Biodanza per i pazienti con Parkinson

h 17:00 I BISOGNI dei pazienti- Testimonianze

h 17:30 COSA VORRESTI SAPERE DELLA MALATTIA DI PARKINSON ?

Gli esperti rispondono alle domande e curiosità da parte dei pazienti e caregivers

Davide Cerone, Tommasina Russo, Alessia Catalucci, Fania Tronca

h 15-19:00 STAND INTERATTIVI: CONVIVERE CON IL PARKINSON consigli utili per affrontare i problemi quotidiani con distribuzione delle Guide specifiche

- Fisioterapista (Marco Pasta, Fabrizio Fiammata, Nico Lucente): *Attività fisica ed esercizi riabilitativi*
- Logopedista (Marisa Del Bene): *Come migliorare la voce e la deglutizione*
- Terapista Occupazionale (Stefano Spacca): *Come adattare la vostra casa e svolgere attività di vita quotidiana*
- Psicologo (Daniela Fiorenzi, Tina Sucapane, Roberta Bernardi): *Esercizi cognitivi per allenare la mente e sostegno psicologico*
- Nutrizionista (Michela): *Programmi nutrizionali*
- Infermieri (): *Gestione device*

h 15-19 NO LIMITS!!!!!!.....LA MALATTIA NON CI FERMA

Nordic Walking

E-bike

Biodanza

APPUNTAMENTO

Il giorno 26.11.22 presso l'aula Alice Del Brollo PO San Salvatore

Gli Specialisti del Centro Parkinson di L'Aquila

INCONTRANO

I pazienti, i loro familiari e i loro medici per
AFFRONTARE INSIEME la malattia e
RISPONDERE alle domande dei partecipanti

VI ASPETTIAMO NUMEROSI

Concluderà la giornata l'esibizione della BAND DEL BARONE di Maurizio Barone che condivide da anni la sua musica con la sua malattia



GIORNATA NAZIONALE DEL PARKINSON 26.11.2022

Il Centro Parkinson UO Neurologia di L'Aquila
organizza

Corpo&Mente: il benessere della persona con Malattia di Parkinson



Malattia di Parkinson

Le 4 regole che possono migliorare la qualità della vita:
TERAPIA, MOVIMENTO, NUTRIZIONE,
SOCIALIZZAZIONE



La diagnosi di Parkinson è una **condizione** che segna “il territorio” in cui possiamo agire, esistere, vivere. Ma che non toglie il diritto a essere prima di tutto delle “persone” con una lunga vita ancora da vivere pienamente.

Con il Parkinson si può imparare a convivere, rimodellando la propria esistenza e il proprio quotidiano e migliorando la qualità di vita. Importante è seguire 4 semplici regole che rappresentano i pilastri del benessere anche in questa malattia



I Pilastri del benessere

Il primo pilastro è ovviamente la **Medicina**: importante assumere la terapia, rispettare gli orari e le indicazioni degli specialisti

Il secondo pilastro è il **Movimento**, che è fondamentale, perché i suoi effetti proteggono dalla neurodegenerazione e accrescono la neuroplasticità.

Terzo pilastro è la **Nutrizione** : mangiare bene, mangiare sano. Una corretta alimentazione migliora la malattia

Infine il quarto pilastro: lo **Stile di vita**. Non isolarsi ma vivere appieno le emozioni, le sensazioni, le opportunità della vita e condividere insieme gioia e tristezza

Accettare la malattia..... Diventare protagonisti

E' un cambio di prospettiva che trasforma l'esistenza con la consapevolezza che la vita non è finita, che la vita può cambiare. **Importante è vivere oggi e sapere come farlo!!!!**

Lo scopo del nostro Centro e di questa Giornata è quello di aiutare le persone con Parkinson a non sentirsi vittime ma a diventare protagoniste della loro vita



NO LIMITS!!.... La malattia non ci ferma

Avere il Parkinson è come viaggiare su un treno più lento invece che sul treno veloce dove stavamo prima. Ma un treno lento permette di guardarsi intorno e scoprire tanti dettagli del mondo che ci circonda e vedere la vita in maniera diversa. Non ci sono limiti in quello che si può fare. I limiti sono solo nella nostra testa.

La malattia ci rallenta ma non ci ferma... pertanto andiamo in bicicletta, andiamo in vela, andiamo a camminare, andiamo a giocare, andiamo a ballare e andiamo a recitare!!! Andiamo Perché possiamo!!!